

Horaires navette Roodt - Hobscheid

	Départs:		
Roodt («Bréck»):	8h30	11h30	12h30
Greisch («op der Quart»):	8h40	11h40	12h40
Septfontaines («Schoul»):	8h50	11h50	12h50
Hobscheid («Centre polyvalent»):	9h00	12h00	13h00

	Retours:		
Hobscheid («Centre polyvalent»):	12h00	13h00	16h30

Horaires navette Eischen - Hobscheid

	Départs:		
Eischen («Um Denn, Mairie»):	8h45	11h45	12h45

	Retours:		
Hobscheid («Centre polyvalent»):	12h00	13h00	16h30

Navette disponible à Hobscheid pour personnes à mobilité réduite.
Veuillez contacter le guichet communal (Tél. 390 133-1)



La Commission «Sport et Santé» de la Commune de Habscht
et la Maison des Générations «Treff Aal Schoul»
ont le plaisir de vous inviter à la

2^e Journée de la Santé

Centre polyvalent Hobscheid
Samedi, 11 mars de 9h00 à 17h30



- stands d'information
- conférences et ateliers pratiques avec des spécialistes du secteur de la santé
- ateliers pratiques pour enfants
- activités sportives
- journée encadrée par Roland Kalté

Entrée libre

Navette gratuite

Participants

	Association Luxembourgeoise du Diabète Informations sur le diabète, tests glycémie
	Association Nationale des Diététiciens du Luxembourg Alimentation saine
	Blëtz a.s.b.l. Prévention accident vasculaire cérébral (AVC)
	Stëftung Hëllef Doheem - Service des Soins Soins à domicile
	Hôpital Intercommunal de Steinfort Maison de soins, Centre de rééducation psycho-gériatrique, Foyer du Jour, Repas sur Roues
	Homes pour Personnes Âgées (HPPA) Présentation du nouveau Centre intégré pour personnes âgées à Eischen
	LuxAromes - Thomas Digiacomantonio Aromathérapie
	Plooschter Projet a.s.b.l. Donateur de cellules souches - enregistrement sur place
	Mme Nathalie Sion Chiropracticienne
	Urban Dance by AJ Belutti Atelier de danse pour enfants
	Mme Myriam Jacobs et Mme Tammy Diderich Diététiciennes
	Mme Maryse Hansen Psychologue
	Baumobil/Spillmobil Young Caritas Atelier pour enfants
	DT Green Boys Habscht Tennis de table
	Maison des Générations Présentation du «Treff Aal Schoul» Habscht
	Commission «Sport et Santé» de la Commune de Habscht Présentation des activités

Planning

8h00	Accueil des participants
9h00	Début de la journée
9h15	Départ marche (6 km) & jogging (7 km) suivi d'une séance de stretching (Jogging: Douches disponibles aux vestiaires du terrain de football Hobscheid / navette)
9h30-10h00	Présentation Hôpital Intercommunal de Steinfort (HIS)
10h15-10h45	Conférence Blëtz a.s.b.l. avec témoignage
11h00-11h20	«Ernärung ronderëm d'kierperlech Betätegung» (Theorie) - Myriam Jacobs et Tammy Diderich (Diététiciennes)
11h30-12h30	«Ernärung ronderëm d'kierperlech Betätegung» - an der Praxis, Zoubereedung op der Plaz - Myriam Jacobs et Tammy Diderich (Diététiciennes)
13h00-13h30	Conférence Plooschter Projet a.s.b.l. avec témoignage
13h45-15h00	Workshop «Wat ass Stress? Verschidde Methode fir de Stress z'erkennen a besser ze bewältegen» - Maryse Hansen
13h45-15h00	Atelier de danse pour enfants (sous la responsabilité des parents) - Urban Dance by AJ Belutti
15h00-15h30	Conférence Aromathérapie - Thomas Digiacomantonio
15h30	Présentation de la danse par les enfants - Urban Dance by AJ Belutti
17h30	Clôture de la journée

En continu:

- Stands d'information sur les thèmes de la santé et du sport
- Baumobil/Spillmobil de Young Caritas
- Initiation/pratique tennis de table - Green Boys Habscht
- **Service boissons garanti par Pompjeeën Greisch-Roodt-Simmer a.s.b.l.**
- **à partir de 11h30 jusqu'à 17h30: Food trucks sur place**


BOONCHU
FRESH ASIAN CUISINE


ARANCINO
ITALIAN STREET FOOD