

Maison Relais Habscht

14-09-26

18-09-26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	*	*	*	*	Potage de lentilles
Entrée	*	*	*	*	Lënsenzopp
Crudités	*	Crudités de saison	Crudités de saison	Crudités de saison	*
Réi Geméis	*	Saisonal Cruditéiten	Saisonal Cruditéiten	Saisonal Cruditéiten	*
Plat du jour	*	Spaghetti sauce bolognaise (fromage râpé)	Filet de poisson frit, sauce tartare	Filet de poulet et son jus	Lasagnes végétariennes
	*	Spaghetti mat Bolognaise -Zooss (gerappte Kéis)	Gebakene Fëschfilet mat Zooss Tartare	Filet vum Poulet a sengem eegene Jus	Vegetaresch Lasagne
Plat vum Dag	*	*	Riz blanc	Gromperenkichelcher	*
	*	*	Wäiss Räis	Gromperekichelcher	*
	*	Salade verte	Poêlée de légumes	Haricots verts	Salade verte
	*	Gréng Zalot	Geméispan	Gréng Bounen	Gréng Zalot
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Dessert	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst
Collation	*	Pain Miel	Brownies	Lait Céréales	Biscotte Confiture d'abricot
	*	Schmier mat Hunneg	Brownies	Mëllech mat Cerealien	Biskott mat Aprikosegebeess
Snack	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag



Sodexo s'engage à établir ses menus en respectant le cahier des charges Natur Genseinen. Ci-dessous, la légende des labels et produits qui interviennent dans nos recettes :



Produits Fairtrade



Produits issus de l'agriculture biologique



Poisson MSC issu de la pêche durable



Produits issus de l'agriculture luxembourgeoise



Produits végétariens

Gudden Appetit!

Scannez pour consulter les allergènes :



Maison Relais Habscht

21-09-26



25-09-26

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	*	*	*	Velouté de potiron et crème balsamique	*
Entrée	*	*	*	Kürbiscremezopp mat Balsamico-Crème	*
Crudités	Crudités de saison	Crudités de saison	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Réi Gamélu	Saisonal Cruditéiten	Saisonal Cruditéiten	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten
Plat du jour	 Sauté de porc sauce curry Schwéngsgeschnetzelt mat Curryzooss	Quiche au fromage Kéisquiche	Fajitas de poulet et sa garniture, sauce blanche Fajitas mat Poulet a Beilagen, wäiss Zooss	 Weinzossis sauce moutarde Wäinzoossiss mat Moschtert Zooss	Spirelli sauce au saumon Spirelli mat enger Saumon Zooss
Plat vum Dag	Blé Weess	Pommes de terre vapeur Gedämpfte Gromperen	Boulgour Boulgur	Purée de pommes de terre Gromperepüree	*
Dessert	Poêlée de potiron Gebrodene Kürbis	Salade verte Gréng Zalot	Crudités Cruditéiten	Brocolis Brokkoli	Aubergines Auberginen
Dessert	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst
Collation	Pain Pâte à tartiner Schmier mat Opsträich	Smoothie Smoothie	Cracotte Streich Cracotte mt Opsträich	Lait Céréales Mëllech mat Cerealien	Cake potimarron choco et graines de courge Kürbis- a Schokolaskuch mat Kürbiskäre
Snack	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag



Sodexo s'engage à établir ses menus en respectant le cahier des charges Natur Genseisen. Ci-dessous, la légende des labels et produits qui interviennent dans nos recettes :



Produits Faitrade



Produits issus de l'agriculture biologique



Poisson MSC issu de la pêche durable



Produits issus de l'agriculture luxembourgeoise



Produits végétariens

Gudden Appetit!

Scannez pour consulter les allergènes :



28-09-26



02-10-26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*
Entrée	*	Saisonal Geméiszopp	*	Saisonal Geméiszopp	*
Crudités	*	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Réi Geméis	*	*	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten
Plat du jour	Waterzooi de volaille Poulet an enger Geméis-Ramzooss	Boulettes sauce tomate Bouletten an Tomatenzooss	Tortellini ricotta épinards sauce crème Tortellini mat Ricotta a Spinat an enger Ramzooss	Cabillaud sauce à l'oseille Cabillaud mat Sauerampferzooss	Mijoté de haricots rouges et maïs aux épices douces Lues gekachten roud Bounen a Mais, mat douce Gewierzer
	Riz basmati Basmati Räis	Coquillettes Coquillettes	*	Pommes de terre persillées Gromperen mat Péiterséileg	Riz Räis
Plat vum Dag	Panais Pastinaken	Poireaux Poretten	Salade verte Gréng Zalot	Tomate provençale Provenzalesch Tomat	Courgettes Courgetten
	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst
Collation	Lait Céréales Mëllech mat Cerealien	Pain Confiture fraise Schmier mat Äerdbiersgebeess	Dip's de légumes sauce aux herbes Grissini Geméisdips mat Kraiderzooss a Grissini	Cake marbré Marmorkuch	Yaourt mangue Mangosjughurt
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag



Sodexo s'engage à établir ses menus en respectant le cahier des charges Natur Genseinen. Ci-dessous, la légende des labels et produits qui interviennent dans nos recettes :



Produits Fairtrade



Produits issus de l'agriculture biologique



Poisson MSC issu de la pêche durable



Produits issus de l'agriculture luxembourgeoise



Produits végétariens

Gudden Appetit!

Scannez pour consulter les allergènes :



Maison Relais Habscht

05-10-26



09-10-26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes	*	*
Entrée	Saisonal Geméiszopp	*	Geméiszopp	*	*
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Salade de chou blanc
Réi Geméis	*	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten	Zalot vu wäissem Kabes
Plat du jour	 Kniddelen carbonara	Filet de colin sauce ciboulette	Bœuf stroganoff	Omelette nature	Bouchée à la reine
	Kniddelen carbonara	Seelachsfilet mat Bratzelszooss	Rëndfleesch Stroganoff	Omlett	Paschtéitchen
Plat vum Dag	*	Purée de pommes de terre	Pâtes à l'épeautre	Coquillettes	Riz créole
	*	Gromperepurée	Spelzniddelcher	Coquilletten	Wäisse Räis
Plat vum Dag	Salade verte	Chou rouge aux pommes	Poêlée de champignons	Salade verte	Petits pois
	Gréng Zalot	Roude Kabes mat Äppel	An der Pan gebrode Champignons	Gréng Zalot	Ierbessen
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Dessert	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst
Collation	Yaourt straciatella	Biscotte Confiture myrtille	Lait Céréales	Apfel-strudel	Pain Emmental
	Stracciatellajughurt	Biscotte mat Molbiersgebees	Mëllech mat Cerealien	Apfelstrudel	Schmier mat Emmentaler
Snack	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag



Sodexo s'engage à établir ses menus en respectant le cahier des charges Natur Genseisen. Ci-dessous, la légende des labels et produits qui interviennent dans nos recettes :



Produits Fairtrade



Produits issus de l'agriculture biologique



Poisson MSC issu de la pêche durable



Produits issus de l'agriculture luxembourgeoise



Produits végétariens

Gudden Appetit!

Scannez pour consulter les allergènes :



Maison Relais Habscht

12-10-26



16-10-26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*
Entrée	*	Saisonal Geméiszopp	*	Saisonal Geméiszopp	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Réi Geméis	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten
Plat du jour	Dahl de lentilles corail au lait de coco Roud Lënsen Dahl mat Kokosmëllech	Hachis parmentier Hachis Parmentier	Pavé de saumon sauce à l'aneth Saumon mat enger Dillzooss	Filet de poulet sauce moutarde Filet vum Poulet mat Moschterzooss	Mac and cheese Maccaroni mat Kéis iwerbak
Plat vum Dag	Riz Räis	*	Quinoa Quinoa	Gratin de pommes de terre Gromperegratin	*
Dessert	Céleri Zelleri	Salade verte Gréng Zalot	Haricots verts Gréng Bounen	Petits pois Ierbessen	Salade verte Gréng Zalot
Dessert	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst
Collation	Pain Streich Schmier mat Opsträich	Lait Céréales Mëllech mat Cerealien	Cookies Cookies	Pain Confiture mirabelle Schmier mat Mirabellegebeess	Dip's de légumes et sauce fromage blanc et grissini Geméisdips mat wäisse Kéis a Grissini
Snack	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag



Sodexo s'engage à établir ses menus en respectant le cahier des charges Natur Genseissen. Ci-dessous, la légende des labels et produits qui interviennent dans nos recettes :



Produits Fairtrade



Produits issus de l'agriculture biologique



Poisson MSC issu de la pêche durable



Produits issus de l'agriculture luxembourgeoise



Produits végétariens

Gudden Appetit!

Scannez pour consulter les allergènes :



Maison Relais Habscht

19-10-26



23-10-26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*	*
Entrée	Saisonal Geméiszopp	*	Saisonal Geméiszopp	*	*
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Crudités de saison
Réi Geméis	*	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten	Saisonal Cruditéiten
Plat du jour	Ragoût de jeune bovin Ragout vum jonke Rënd	Œufs durs sauce béchamel Hart gekachten Eeër mat Béchamelsauce	Filet de poulet pané Panéierte Filet vum Poulet	 Mettwurst Mettwurst	Poisson blanc sauce au citron Wäisse Fësch mat enger Zitrounenzooss
Plat vum Dag	Riz Räis	Pommes de terre vapeur Gekachte Gromperen	Spaetzles Spätzle	Pommes de terre rôties Gebrode Gromperen	Blé Weess
Dessert	Brocolis Brokkoli	Chou-fleur Chou-fleur	Courgettes Courgetten	Choucroute Sauerkraut	Poireaux Poretten
Dessert	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst	Corbeille de fruits frais Kuerf mat frëschem Uebst
Collation	Yaourt à la fraise Äerdbiersjughurt	Galette de riz Compote maison Räiswaffel mat selwergemachten Kompott	Pain Pâte à tartiner Schmier mat Opsträich	Lait Muesli aux fruits Mëllech mat Uebstmüsli	Gâteau au yaourt Jughurtskuch
Snack	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag



Sodexo s'engage à établir ses menus en respectant le cahier des charges Natur Genseinen. Ci-dessous, la légende des labels et produits qui interviennent dans nos recettes :



Produits Fairtrade



Produits issus de l'agriculture biologique



Poisson MSC issu de la pêche durable



Produits issus de l'agriculture luxembourgeoise



Produits végétariens

Gudden Appetit!

Scannez pour consulter les allergènes :



Maison Relais Habscht

26-10-26



30-10-26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*
Entrée	*	Saisonal Geméiszopp	*	Saisonal Geméiszopp	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Réi Geméis	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten
Plat du jour	Tofu aux légumes	Emincé de poulet au curry	Fusilli à l'épeautre sauce au fromage	Fish sticks	Doigts coupés ensanglantes
	Tofu mat Geméis	Pouletsgeschnetzeltes mat Curry	Dinkel-Fusilli mat Kéiszooss	Fish sticks	Bluddeg Fangeren
Plat vum Dag		Riz	*	Purée de pommes de terre	Spaghetti à l'encre de seiche
		Räis	*	Gromperepüree	Schwarz Spaghetti
Plat vum Dag	*	Petits pois	Salade verte	Poêlée de potiron	Bave de crapaud
	*	Ierbessen	Gréng Zalot	Gebrodene Kürbis	Moukespaut
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Dessert	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst
Collation	Pain Miel	Yaourt mangue	Smoothie	Dip's de légumes sauce cocktail Grissini	Cake Halloween
	Schmier mat Hunneg	Mangosjughurt	Smoothie	Geméisdips mat Cocktailszooss a Grissini	Halloween-Kuch
Snack	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag



Sodexo s'engage à établir ses menus en respectant le cahier des charges Natur Genseisen. Ci-dessous, la légende des labels et produits qui interviennent dans nos recettes :



Produits Fairtrade



Produits issus de l'agriculture biologique



Poisson MSC issu de la pêche durable



Produits issus de l'agriculture luxembourgeoise



Produits végétariens

Gudden Appetit!

Scannez pour consulter les allergènes :



Maison Relais Habscht

02-11-26



06-11-26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*	*
Entrée	Saisonal Geméiszopp	*	Saisonal Geméiszopp	*	*
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Crudités de saison
Réi Geméis	*	Saisonal Cruditéiten	*	Saisonal Cruditéiten	Saisonal Cruditéiten
Plat du jour	 Grillwurst sauce moutarde	Pavé de saumon sauce aux herbes	Bœuf façon bourguignon	Frittata au fromage	Cordon bleu de volaille (non pané)
	Grillwurst mat Moschterzooss	Saumon mat enger Kraiderzooss	Rëndflesch op Bourguignon Aart	Kéisfrittata	Gefligel Cordon bleu (nët panéiert)
Plat vum Dag	Pommes de terre vapeur	Quinoa	Riz	Pommes de terre grenailles	Pâtes à l'épeautre
	Gekachte Gromper	Quinoa	Räis	Kleng Gromperen	Spelz pasta
Plat vum Dag	Salade verte	Carottes	Champignons poêlés	Salade verte	Poêlée de poivrons
	Gréng Zalot	Mueren	An der Pan gebrode Champignons	Gréng Zalot	An der Pan gebrode Paprika
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Dessert	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst	Kuerf mat frëschem Uebst
Collation	Yaourt straciatella	Lait Céréales	Pain Gouda	Cake au miel	Pain Confiture
	Stracciatellajughurt	Mëllech mat Cerealien	Schmier mat Gouda	Hunnegkuch	Schmier mat Gebees
Snack	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag	E Kuerf frësch Uebst, dorënner ee biologesch Uebststéck pro Dag



Sodexo s'engage à établir ses menus en respectant le cahier des charges Natur Genseissen. Ci-dessous, la légende des labels et produits qui interviennent dans nos recettes :



Produits Fairtrade



Produits issus de l'agriculture biologique



Poisson MSC issu de la pêche durable



Produits issus de l'agriculture luxembourgeoise



Produits végétariens

Gudden Appetit!

Scannez pour consulter les allergènes :

